|  |
| --- |
| **AMAÇLARIMIZ;** Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için; \* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme, \*\* Çocukluklarda şişmanlık, \*\*\* Sağlıklı okul dönemi, \*\*\*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği, kansızlık ) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak. |
| **HEDEFLERİMİZ** 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, 2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması. 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması. 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması. |

Bu bağlamda okulumuzda 2018 Yılı için “Beslenme Dostu Okul Projesi” kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİKTEN SORUMLU KİŞİLER** | **TARİH** |  |
| ŞUBAT | Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Ekibinin Kurulması | Okul Müdürü | 06.02.2018 |  |
| Beslenme Dostu Okul projesi yıllık Çalışma Planının Oluşturulması | Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi | 06.02.2018 |  |
| Yıllık Çalışma Planın Hazırlanması ve okulun İnternet sitesinden Yayınlanması | Okul Müdürü | 09.02.2018 |  |
| Beslenme Dostu Okul Bilgilendirme Panosunun Hazırlanması | Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi | 12.02.2018 |  |
| Sağlık İçin Spor etkinliklerinin Yapılması | Sınıf Öğretmenleri | 21.02.2018 |  |
| Öğrencilerin Boy- Kilo Ölçümlerinin Yapılması | Sınıf Öğretmenleri | 28.02.2018 |  |
| Beslenme Listesinin Hazırlanması | Müdür Yardımcısı- Aşçı | 01.02.2018 |  |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİKTEN SORUMLU KİŞİLER** | **TARİH** |  |
| MART | Çevre Kirliliğinin Önlenmesine Dönük Bilgilendirmelerin ve Etkinlikler Yapılması | Okul Rehber Öğretmeni ve Sınıf Öğretmenleri | 07.03.2018 |  |
| Oksijenin Canlılar İçin Önemi Hakkında Etkinliklerin Yapılması | Sınıf Öğretmenleri | 14.03.2018 |  |
| Orman Haftası Nedeniyle Ağaç Dikimi Etkinliklerinin Yapılması | Sınıf Öğretmenleri | 23.03.2018 |  |
| Doğru Beslenme Hakkında Çocuklara Bilgi Verme | Okul Rehber Öğretmeni ve Sınıf Öğretmenleri | 21.03.2018 |  |
| Sağlık İçin Spor etkinliklerinin Yapılması | Sınıf Öğretmenleri | 26.03.2018 |  |
| Beslenme Listesinin Hazırlanması | Müdür Yardımcısı- Aşçı | 01.03.2018 |  |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİKTEN SORUMLU KİŞİLER** | **TARİH** |  |
| NİSAN | Beslenme Dostu Okul Bilgilendirme Panosunun Yenilenmesi | Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi | 04.04.2018 |  |
| Sağlıklı Beslenme Konulu Resim Etkinliği | Sınıf Öğretmenleri | 09.04.2018 |  |
| Sporun Hayatımızdaki Yeri ve Önemi Hakkında Bilgilendirme | Okul Rehber Öğretmeni | 13.04.2018 |  |
| Sağlık İçin Spor etkinliklerinin Yapılması | Sınıf Öğretmenleri | 16.04.2018 |  |
| El Hijyeni Hakkında Bilgilendirme | Okul Rehber Öğretmeni ve Sınıf Öğretmenleri | 25.04.2018 |  |
| Beslenme Listesinin Hazırlanması | Müdür Yardımcısı- Aşçı | 02.04.2018 |  |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİKTEN SORUMLU KİŞİLER** | **TARİH** |  |
| MAYIS | Sağlık İçin Spor etkinliklerinin Yapılması | Sınıf Öğretmenleri | 02.05.2018 |  |
| Bahçe Oyunları Yarışmalarının Düzenlenmesi | Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi | 22.05.2018 |  |
| “22 Mayıs Dünya Obezite Günü” Hakkında Bilgilendirme ve Sınıf Panolarının Hazırlanması | Okul Rehber Öğretmeni ve Sınıf Öğretmenleri | 16.05.2018 |  |
| Sağlık İçin Spor etkinliklerinin Yapılması | Sınıf Öğretmenleri | 07.05.2018 |  |
| Beslenme Listesinin Hazırlanması | Müdür Yardımcısı- Aşçı | 02.05.2018 |  |
|  |  |  |  |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİKTEN SORUMLU KİŞİLER** | **TARİH** |  |
| HAZİRAN | Sağlık İçin Spor etkinliklerinin Yapılması | Sınıf Öğretmenleri | 04.06.2018 |  |
| Yaz Aylarında Çocuklar için Düzenlenebilecek Etkinlikler Hakkında Velileri Bilgilendirme | Okul Rehber Öğretmeni ve Sınıf Öğretmenleri | 08.06.2018 |  |
| Beslenme Listesinin Hazırlanması | Müdür Yardımcısı- Aşçı | 01.06.2018 |  |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİKTEN SORUMLU KİŞİLER** | **TARİH** |  |
| EYLÜL | Beslenme Dostu Okul Bilgilendirme Panosunun Yenilenmesi | Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi | 14.09.2018 |  |
| “Beslenme Dostu Okul Projesi” Yıllık Planının Ara Değerlendirmesinin Yapılması | Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi | 28.09.2018 |  |
| Sağlık İçin Spor etkinliklerinin Yapılması | Sınıf Öğretmenleri | 17.08.2018 |  |
| Beslenme Listesinin Hazırlanması | Müdür Yardımcısı- Aşçı | 03.09.2018 |  |
|  |  |  |  |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİKTEN SORUMLU KİŞİLER** | **TARİH** |  |
| EKİM | Beslenme İle İlgili Afiş, Broşür ve Posterlerin Hazırlanması | Okul Rehber Öğretmeni- Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi | 03.10.2018 |  |
| Öğrencilerle Sağlıklı Besinlerin Olduğu Yerlere Gezi Düzenlenmesi (manav, balıkçı) | Sınıf Öğretmenleri | 10.10.2018 |  |
| Sağlık İçin Spor etkinliklerinin Yapılması | Sınıf Öğretmenleri | 16.10.2018 |  |
| El Hijyeni Hakkında Bilgilendirme | Okul Rehber Öğretmeni ve Sınıf Öğretmenleri | 22.10.2018 |  |
| Beslenme Listesinin Hazırlanması | Müdür Yardımcısı- Aşçı | 01.10.2018 |  |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİKTEN SORUMLU KİŞİLER** | **TARİH** |  |
| KASIM | Beslenme Dostu Okul Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi | Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi | 05.11.2018 |  |
| Diş Sağlığı ile İlgili Etkinlik Yapılması | Sınıf Öğretmenleri | 07.11.2018 |  |
| Diş Taraması | Toplum Sağlığı Merkezi/ YADSM | 14.11.2018 |  |
| Mevsiminde Yetişen Meyve- Sebze Tüketmenin Faydaları Hakkında Çocuklara Bilgi Verilmesi | Okul Rehber Öğretmeni ve Sınıf Öğretmenleri | 21.11.2018 |  |
| Sağlık İçin Spor etkinliklerinin Yapılması | Sınıf Öğretmenleri | 30.11.2018 |  |
| Beslenme Listesinin Hazırlanması | Müdür Yardımcısı- Aşçı | 01.11.2018 |  |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİKTEN SORUMLU KİŞİLER** | **TARİH** |  |
| ARALIK | Öğrencilerin Boy- Kilo Ölçümlerinin Yapılması | Sınıf Öğretmenleri | 04.12.2018 |  |
| Yapılan Boy- Kilo Ölçümlerinin Değerlendirilmesi, Gerekli Durumlarda Velilere Bilgi Verilmesi | Okul Rehber Öğretmeni | 07.12.2018 |  |
| Abur- Cubur Gıdalar Hakkında Bilgilendirme, Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı Broşürün Velilere Gönderilmesi | Okul Rehber Öğretmeni | 13.12.2018 |  |
| Meyve Günlerinin Düzenlenmesi | Sınıf Öğretmenleri | 18.12.2018 |  |
| Sağlık İçin Spor etkinliklerinin Yapılması | Sınıf Öğretmenleri | 27.12.2018 |  |
| Beslenme Listesinin Hazırlanması | Müdür Yardımcısı- Aşçı | 03.12.2018 |  |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİKTEN SORUMLU KİŞİLER** | **TARİH** |  |
| OCAK | Genel Değerlendirme | Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi | 04.01.2019 |  |
|  |  |  |  |